

Mijn levensloop

| | |
|---------------|--|
| Naam | : Coolen |
| Voornaam | : Marij |
| Adres | : Prof. Lieftincklaan 13 |
| Postcode | : 5707 KT |
| Woonplaats | : Helmond |
| Geboortedatum | : 14 juli 1960 |
| Mobiel nummer | : 06 - 55368648 |
| E-mail | : info@marijcoolen.nl |
| Website | : www.marijcoolen.nl |



KENNIS

In 1981 heb ik mijn diploma voor onderwijzeres behaald. Nadien heb ik me om laten scholen tot verpleegkundige A, aangevuld met diploma voor intensive care verpleegkundige en het diploma middenkader gezondheidszorg. In 2005 heb ik de opleiding tot professional trainer-coach met succes afgerond. Ik heb deze diploma's aangevuld met verschillende vakinhoudelijke cursussen en workshops waaronder het voeren van een ubuntu-gesprek, begeleiden van intervisie, opleidingskunde, Appreciative Inquiry, Gung Hoo, Roos van Leary, verandermanagement, duurzame en toekomstbestendige organisatieontwikkeling, Jumpmethodiek en geweldloos communiceren.

Ik hecht er waarde aan dat ik blijf leren en blijf ontwikkelen.

Momenteel ben ik bezig met de opleiding "Masseren vanuit je hart". En in januari 2018 start ik met de opleiding tot breathfulnesscoach. De coachingsvragen, die ik krijg hebben vaak te maken met ervaren 'onrust'. Onrust van allerlei aard gelegen in relaties, op het werk, je levensloop, binnen families etc. Onrust die vaak vast gaat zitten en voelbaar is in het lijf. Middels ontspanningsmassage en dynamische massage kan je meer in je lichaam gaan zitten en de 'onrust' aanraken en losmaken. Dat geldt tevens voor onze ademhaling. Bij ervaren onrust stukt je ademhaling letterlijk en figuurlijk. Focussen op je ademhaling, de kracht van je ademhaling ervaren en je ademhaling inzetten als middel om rust, ontspanning en richting te vinden. Het gaat weer stromen, emoties komen los en nieuwe inzichten ontstaan. Een mooie aanvulling op mijn productenaanbod.

ERVARING

Loopbaan

In mijn carrière ben ik werkzaam geweest als:

- 3 jaar als onderwijzeres, op verschillende basisscholen op oproepbasis (1981-1984)
- 11 jaar als (leerling-)verpleegkundige en IC-verpleegkundige (1985-1996)
- 1 jaar als leidinggevende op een afdeling orthopedie in een algemeen ziekenhuis (1996)
- 1,5 jaar als initiatiefnemer en leidinggevende afdeling klinische geriatrie in een algemeen ziekenhuis (1997-1998)
- 5 jaar als opleider in de zorg en projectleider bij een opleidingsinstituut (2000-2005)
- 5 jaar als beleidsmedewerker HRM met cultuurontwikkeling als specifiek aandachtspunt. In deze functie heb ik de rol van projectleider en trainer-coach vervuld (2006-2010)
- 7 jaar als eigenaar van MC Training & Coaching (2010-heden)

Nevenfuncties

- Lid NVO2
- Secretaris wijkraad Laarbeek 1, ORO

Onderscheidend vermogen

Feedback van opdrachtgevers

De organisaties, waar ik mijn opdrachten uitvoer komen steeds bij mij terug, omdat zij aangeven dat zij kunnen vertrouwen op:

- Een betrouwbare samenwerkingspartner
- Goede afstemming tussen coachee en coach
- Heldere communicatie en een perfecte samenwerking
- Deskundigheid
- Oprechte betrokkenheid bij de opdracht en de organisatie
- Iemand die weet hoe (team-)processen werken en doorziet op niveau van leidinggevenden en medewerkers
- Vertrouwen (klanten geven gemiddelde score van 8,3 bij naleven 13 gedragingen van vertrouwen)
- Humor

Certificering

Sinds 2011 ben ik bij de Nederlandse Orde van Beroepstrainers, NOBTRA, geregistreerd.

Daarmee garandeer ik u dat ik het volgende kan bieden:

- Een relevante en erkende trainersopleiding voor brede theoretische kennis op het gebied van leren en gedrag, communicatie, didactiek, groepsdynamica, arbeids- en organisatiekunde
- Reflectie op eigen werk en ontwikkeling en me daarom blijvend professionaliseer
- Een aan de vraag passend trainingsvoorstel kan ontwikkelen en uitvoeren
- Vaardigheden om leerprocessen op motiverende heldere wijze te begeleiden.